

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Πολλές και ποικίλες δράσεις έχουν σχεδιαστεί για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. Αιγιαλείας για τον μήνα Νοέμβριο 2025. Συνεχίζουν τη λειτουργία τους τα τμήματα της Χορωδίας και της Γυμναστικής , ξεκινούν τα τμήματα Χορού και Εικαστικών ενώ πρόκειται να πραγματοποιηθούν και ομιλίες/συζητήσεις/ενημερώσεις . Επίσης κάθε Τρίτη ο Ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας του Δήμου Αιγιαλείας πραγματοποιεί συνεδρίες αποκλειστικά για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. (τηλ.για ραντεβού : 2691026137)

Υπενθυμίζεται ότι στο Δήμο μας λειτουργούν 3 αίθουσες Κ.Α.Π.Η. στις κάτωθι διευθύνσεις :

1. Κ.Α.Π.Η. Αιγίου , οδός Μελετοπούλων 7, τηλ. 2691061652
2. Κ.Α.Π.Η. Αιγίου , οδός Ν.Πλαστήρα 75, τηλ. 2691062219
3. Κ.Α.Π.Η. Ακράτας , Κεντρική Πλατεία Ακράτας

και ότι τα εγγεγραμμένα μέλη μπορούν να παρακολουθούν και να συμμετέχουν σε όποια δραστηριότητα επιθυμούν ΔΩΡΕΑΝ με την επίδειξη της κάρτα μέλους .

Για όσες/ -ους επιθυμούν να εγγραφούν/επανεγγραφούν στο Κ.Α.Π.Η. και για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο 2691060555 .

Υπενθυμίζεται επίσης στα μέλη ότι κάθε τέλους του μήνα θα αναρτάται στις αίθουσες του Κ.Α.Π.Η. αλλά και στο διαδίκτυο το πρόγραμμα του επόμενου μήνα και ότι θα γνωστοποιούνται με τον ίδιο τρόπο επιπλέον ανακοινώσεις που αφορούν δήλωση συμμετοχής σε εκδρομή ή άλλη δράση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΧΟΡΩΔΙΑ

Κάθε Δευτέρα πρωί 10:30 – 12:00 στο Πολιτιστικό Κέντρο Αιγίου “Αλέκος Μέγαρης”

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Κάθε Τρίτη και Κάθε Πέμπτη πρωί και ώρες 10:00-11:00 στο Κλειστό Γυμναστήριο Αιγίου

ΤΜΗΜΑ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΑΙΓΙΟΥ (Αίθουσα Μελετοπούλων 7) _Απόγευμα : 6-8

Δευτέρα 10/11/2025, Δευτέρα 17/11/2025, Δευτέρα 24/11/2025

ΤΜΗΜΑ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΑΚΡΑΤΑΣ - Απόγευμα : 6-8

Παρασκευή 14/11/2025_ Παρασκευή 21/11/2025, Παρασκευή 28/11/2025

ΧΟΡΟΣ

Κάθε Τετάρτη πρωί και ώρες 10:00-11:00 στην αίθουσα του Χορευτικού Ομίλου Αιγίου (Μελετοπούλων 6, Αίγιο)

ΟΜΙΛΙΕΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Αίθουσα Αιγίου (Μελετοπούλων) :

Η αίθουσα είναι ανοικτή καθημερινά τα πρωινά 8-2 και κάθε Πέμπτη απόγευμα 5:30 -7:30 (εκτός Σαββάτου, Κυριακής και Αργιών)

Παρασκευή 21/11/2025 πρωί - ώρες 11:00-12:30

Ενημέρωση από το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Αιγιαλείας

Τετάρτη 26/11/2025 πρωί - ώρες 10:00-12:00

Ενημέρωση για το ΚΛΙΚ ΖΩΗΣ και εγγραφές

Πέμπτη 27/11/2025 , απόγευμα, ώρες 6:00-6:30

“Η τέχνη ως Ανάσα Ζωής : Μία διδακτορική έρευνα για την Υγιή Γήρανση μέσα από την Τέχνη ”

Αίθουσα Αιγίου (Νικ.Πλαστήρα) :

Η αίθουσα είναι ανοικτή καθημερινά τα πρωινά 8-2 και κάθε Τρίτη απόγευμα 5:30 -7:30 (εκτός Σαββάτου, Κυριακής και Αργιών)

Τρίτη 11/11/2025 απόγευμα, ώρες 6:00-6:30

“Η τέχνη ως Ανάσα Ζωής : Μία διδακτορική έρευνα για την Υγιή Γήρανση μέσα από την Τέχνη ”

Τετάρτη 12/11/2025 πρωί 10:00-12:00

“Πτώσεις στην Τρίτη Ηλικία – Μέτρα Πρόληψης”

Τρίτη 18/11/2025 απόγευμα , 6:00-7:00

“Από την κουζίνα στην αυλή μας ” - ομιλία/συζήτηση- Ν. Καραίσκος , Αντιδήμαρχος

Αίθουσα Ακράτας :

Η αίθουσα είναι ανοικτή κάθε Κυριακή πρωί 10:30 – 12:30 και κατά τις προγραμματισμένες δραστηριότητες/ομιλίες

Κυριακή 16/11/2025 πρωί , ώρες 11:00-12:00

“Από την κουζίνα στην αυλή μας ” - ομιλία/συζήτηση- Ν. Καραίσκος , Αντιδήμαρχος

Πέμπτη 20/11/2025 πρωί - ώρες 11:00-12:30

Ενημέρωση από το Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Αιγιαλείας

ΣΑΒΒΑΤΟ 22/11/2025 – Πολιτιστικό Κέντρο Αιγίου “Αλέκος Μέγαρης”

Ομιλία /Συζήτηση –Κοινωφελές Σωματείο ΦΡΟΝΤΙΖΩ

Ο Αν/της Δ/ντής

Καϊτσας Δημήτριος

